

 **SMOOTHIE KING.**

MENÚ



HECHO SOLO PARA TI

Con innumerables combinaciones de frutas, verduras, suplementos y Enhancers para apoyar tus metas.

**PIDE CON
ANTELACIÓN**



**EVITA LA FILA
Y PIDE CON
ANTELACIÓN**

Menú publicado en Agosto de 2024. Nos esforzamos constantemente por mejorar nuestros ofrecimientos de smoothies e ingredientes. Para ver la información más actualizada, visita SmoothieKing.com.

HECHO CONTIGO EN MENTE

LEYENDA DE NUTRICIÓN



DE ORIGEN VEGETAL: Opciones veganas.



MEAL REPLACEMENT

Los Meal Smoothies contienen de 10 a 45 gramos de proteína para ayudarte a mantenerte satisfecho.



0G DE AZÚCAR AGREGADA

Contiene azúcar natural de fruta y jugos de fruta. No es un alimento bajo en calorías.



FAVORITOS Nuestras recomendaciones.



NIÑOS Para niños de 12 años y menos.

Contiene multivitamina.

ALERGIAS ALIMENTARIAS?

Por favor nota que nuestras instalaciones usan leche, cacahuates, frutos secos y huevos. Puede ocurrir la contaminación cruzada.

ESTÁS EMBARAZADA O

AMAMANTAS? Consulta con tu profesional de cuidado de salud si tienes preguntas.

2000 CALORÍAS AL DÍA se utilizan como guía de nutrición general, pero las necesidades calóricas pueden variar.

LA INFORMACIÓN NUTRICIONAL de este menú es solo para los smoothies de 20 onzas.

INGREDIENTES ADICIONALES PARA SMOOTHIES que no figuran en este menú están disponibles en nuestro sitio web.

**VISITA SMOOTHIEKING.COM PARA
CALCULAR INFORMACIÓN
NUTRICIONAL PERSONALIZADA.**



NUESTRA PROMESA PARA CADA COMBINACIÓN



Frutas enteras
y verduras
orgánicas



0g de azúcar
agregada en
muchas
combinaciones



SIN colorantes,
saborizantes y
conservadores
artificiales

ESTOS VAN ADENTRO.



ESTOS NUNCA VAN.



SIN hormonas rBST/rBGH añadidos en nuestros lácteos*



SIN aceites hidrogenados



SIN sustancias prohibidas por la NSF



SIN gluten



SIN grasas trans



SIN frutas y verduras transgénicas

TE PROMETEMOS.

Para ver nuestra lista completa de ingredientes que no incluimos, visita SmoothieKing.com

*No se ha demostrado ninguna diferencia significativa entre la leche derivada de vacas tratadas y no tratadas con rBST.

SMOOTHIE BOWLS

8

deliciosos bowls
totalmente
nuevos

AÇAÍ BLEND



PB SWIZZLE™

base de açaí cubierta de **Purely Elizabeth® Granola**, plátano en rodajas, fresas cortadas, arándanos enteros y rociado de crema de cacahuete



BERRY GOJI GETAWAY™

base de açaí cubierta de mango cortado, fresas cortadas, coco rallado, bayas de goji secas y rociado de miel



GO-GO-GOJI CRUNCH™

base de açaí cubierta de **Purely Elizabeth® Granola**, fresas cortadas, arándanos enteros, bayas de goji secas and rociado de miel



AÇAÍ COCOA HAZE™

base de açaí cubierta de **Purely Elizabeth® Granola**, fresas cortadas, plátano en rodajas, nibs de cacao y rociado de chocolate y avellanas

PER SMOOTHIE BOWL	CALORIES	FAT CALORIES	FAT	SATURATED FAT
PB SWIZZLE™	620	200	22g	6g
BERRY GOJI GETAWAY™	540	160	18g	8g
GO-GO-GOJI CRUNCH™	540	140	15g	4.5g
AÇAÍ COCOA HAZE™	610	190	21g	7g
BEE BERRY STING™	440	70	7g	3g
HIVE FIVE™	460	90	10g	6g
PB DELIGHT™	520	120	13g	4g
COCO PITAYA-YAH™	520	170	19g	11g

PRUEBA NUESTROS SMOOTHIE BOWLS
HECHOS A PEDIDO

PITAYA BLEND



BEE BERRY STING™

base de pitaya cubierta de **Purely Elizabeth® Granola**, fresas cortadas, trozos de mango, arándanos enteros y rociado de miel



HIVE FIVE™

base de pitaya cubierta de plátano en rodajas, trozos de mango, coco rallado, bayas de goji secas, y rociado de miel



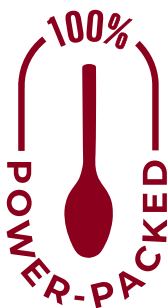
PB DELIGHT™

base de pitaya cubierta de **Purely Elizabeth® Granola**, plátano en rodajas, arándanos enteros, bayas de goji secas y rociado de crema de cacahuete



COCO PITAYA-YAH™

base de pitaya cubierta de **Purely Elizabeth® Granola**, coco rallado, fresas cortadas, nibs de cacao y rociado de chocolate y avellanas



*contiene azúcar añadido

CHOLESTEROL	SODIUM	CARBS	FIBER	PROTEIN	SUGARS	ADDED SUGARS	CAFFEINE
0mg	170mg	103g	11g	7g	58g	46g	0mg
0mg	80mg	92g	9g	4g	59g	48g	0mg
0mg	170mg	99g	8g	4g	60g	53g	0mg
0mg	150mg	105g	11g	6g	61g	52g	0mg
0mg	120mg	90g	10g	7g	71g	37g	0mg
0mg	65mg	90g	11g	7g	72g	32g	0mg
0mg	190mg	93g	11g	10g	67g	30g	0mg
0mg	135mg	84g	13g	8g	63g	36g	0mg

CONTROLA EL PESO

0g **MANGOFEST™**

mangos, mezcla de jugos de manzana y piña, mezcla de jugo de papaya

0g **10g** **METABOLISM BOOST®** **PROTEIN**

Contiene cafeína de origen natural

Proteína Gladiator®, mezcla de proteínas, potenciador del metabolismo, potenciador de mezcla de fibra

MANGO Y JENGIBRE: mangos, jengibre orgánico, plátanos, espinacas orgánicas, mezcla de jugos de uva blanca y limón

FRESA Y PIÑA: piña, fresas, mezcla de jugos de kiwi y manzana

PLÁTANO Y MARACUYÁ: plátanos, mezcla de jugos de pera y maracuyá, mezcla de jugo de papaya

0g **10g** **THE SHREDDER™** **PROTEIN**

Proteína Gladiator®, potenciadores de dietas, mezcla de proteínas

CHOCOLATE: 100% cocoa

FRESA: fresas, pear juice blend



0g **10g** **SLIM-N-TRIM™** **PROTEIN**

Proteína Slim N Trim

VAINILLA: plátanos

CHOCOLATE: plátanos, leche descremada, cacao 100%

FRESA: fresas

VEGETAL: mangos, espinacas orgánicas, jengibre orgánico, plátanos, col rizada orgánica, mezcla de jugos de manzana y piña

PER 20 OZ. CUP	CALORIES	FAT CALORIES	FAT	SATURATED FAT
MANGOFEST™	290	10	1g	0g
METABOLISM BOOST® MANGO GINGER	280	25	2.5g	1g
METABOLISM BOOST® STRAWBERRY PINEAPPLE	270	20	2g	.5g
METABOLISM BOOST® BANANA PASSION FRUIT	260	20	2g	1g
THE SHREDDER™ CHOCOLATE	230	35	4g	1.5g
THE SHREDDER™ STRAWBERRY	320	25	2.5g	1g
SLIM-N-TRIM™ VANILLA	170	20	2.5g	1.5g
SLIM-N-TRIM™ CHOCOLATE	200	30	3g	1.5g
SLIM-N-TRIM™ STRAWBERRY	160	20	2.5g	1g
SLIM-N-TRIM™ VEGGIE	240	25	3g	1.5g
KETO CHAMP™ BERRY	450	300	33g	19g
KETO CHAMP™ CHOCOLATE	420	300	33g	19g
POWER MEAL SLIM CHOCOLATE	200	60	7g	4g
POWER MEAL SLIM VANILLA	190	50	6g	3.5g
POWER MEAL SLIM STRAWBERRY	210	40	4.5g	3.5g

y mantén el curso

0g

10g
PROTEIN

KETO CHAMP™

Mezcla de proteína keto, leche de almendras Califia Farms®, crema de almendra, cacao 100%

BAYAS: frambuesas, arándanos salvajes

CHOCOLATE: plátanos, leche descremada, cacao 100%

0g

10g
PROTEIN

POWER MEAL SLIM

Power slim proteína, plátanos

CHOCOLATE 100% cocoa, Califia Farms® leche de almendras

VAINILLA Califia Farms® leche de almendras

FRESA fresas



*contiene azúcar añadido

CHOLESTEROL	SODIUM	CARBS	FIBER	PROTEIN	SUGARS	ADDED SUGARS	CAFFEINE
0mg	15mg	71g	3g	2g	65g	0g	0mg
10mg	510mg	50g	7g	19g	36g	0g	100mg
10mg	490mg	51g	8g	18g	35g	0g	100mg
10mg	490mg	46g	5g	18g	33g	0g	100mg
20mg	750mg	19g	4g	33g	11g	0g	6mg
10mg	440mg	46g	3g	29g	33g	0g	3mg
20mg	340mg	31g	4g	13g	15g	0g	0mg
20mg	440mg	34g	5g	20g	19g	0g	0mg
20mg	350mg	28g	6g	13g	13g	0g	0mg
20mg	380mg	47g	6g	15g	29g	0g	0mg
15mg	440mg	23g	15g	24g	5g	0g	0mg
15mg	440mg	19g	14g	24g	1g	0g	0mg
10mg	630mg	26g	10g	22g	6g	0g	0mg
10mg	630mg	22g	6g	19g	7g	0g	0mg
10mg	570mg	32g	8g	19g	13g	0g	0mg

PONTE EN FORMA

0g **10g**
PROTEIN

THE ACTIVATOR® RECOVERY

Proteína Gladiator®, agua de coco

FRESA Y PLÁTANO: fresas, plátanos, jugo de manzana, mezcla de proteínas

ARÁNDANO Y FRESA: fresas, mezcla de jugos de manzana y arándano, arándanos salvajes

CHOCOLATE: plátanos, mezcla de proteínas, cacao 100%

PIÑA Y ESPINACAS: piña, mezcla de jugos de pera y maracuyá, mezcla de proteínas, espinacas orgánicas

0g **10g**
PROTEIN

GLADIATOR

VAINILLA, CHOCOLATE O FRESA:

Proteína Gladiator®, elige dos: frutas, verduras o café cold brew. Para un smoothie con menos de 10g de carbohidratos netos, elige dos: verduras, café cold brew, almendras o cacao 100%

10g
PROTEIN

THE HULK™

helado butter pecan, plátanos, azúcar turbinado, mezcla Hulk

VAINILLA

CHOCOLATE: cacao 100%

FRESA: fresas*

PER 20 OZ. CUP	CALORIES	FAT CALORIES	FAT	SATURATED FAT
THEACTIVATOR®RECOVERYSTRAWBERRYBANANA	260	20	2g	1g
THEACTIVATOR®RECOVERYBLUEBERRYSTRAWBERRY	260	15	1.5g	1g
THEACTIVATOR®RECOVERYCHOCOLATE	200	25	3g	1.5g
THEACTIVATOR®RECOVERYPINEAPPLESPINACH	280	20	2g	0.5g
GLADIATOR®	Nutritional info varies depending on your choice of fruits/veggies.			
GLADIATOR® COFFEE	300	35	3.5g	2g
THE HULK™ VANILLA	630	200	22g	11g
THE HULK™ CHOCOLATE	640	200	22g	11g
THE HULK™ STRAWBERRY	770	200	22g	11g
ORIGINAL HIGH PROTEIN CHOCOLATE	390	110	12g	3g
ORIGINAL HIGH PROTEIN BANANA	340	110	12g	3g
PEANUT POWER PLUS™	580	220	24g	4.5g
PEANUT POWER PLUS™ CHOCOLATE	590	220	25g	5g
PEANUT POWER PLUS™ STRAWBERRY	610	210	24g	4.5g
POWER PUNCH PLUS®	280	25	3g	2g

Apoyo para tus músculos

10g
PROTEIN

ORIGINAL HIGH PROTEIN

proteína de suero de leche, almendras, mezcla de suero de leche de vaca

CHOCOLATE: dátiles, leche descremada, cacao 100%

BANANA: plátanos



10g
PROTEIN

PEANUT POWER PLUS™

plátanos, dátiles, crema de cacahuete, mezcla de proteínas, leche descremada

CHOCOLATE: cacao 100%

FRESA: fresas, azúcar turbinado

10g
PROTEIN

POWER PUNCH PLUS®

fresas, plátanos, mezcla de nutrientes, azúcar turbinado



*contiene azúcar añadido

CHOLESTEROL	SODIUM	CARBS	FIBER	PROTEIN	SUGARS	ADDED SUGARS	CAFFEINE
10mg	340mg	36g	4g	26g	24g	0g	0mg
5mg	200mg	38g	4g	24g	25g	0g	0mg
10mg	380mg	21g	4g	26g	11g	0g	3mg
10mg	360mg	40g	4g	27g	30g	0g	0mg
Please refer to the Smoothie King Healthy Rewards app or smoothieking.com to customize your Smoothie.							
10mg	500mg	26g	5g	46g	11g	0g	89mg
80mg	360mg	101g	4g	22g	89g	58g	0mg
80mg	360mg	104g	6g	24g	89g	58g	0mg
80mg	360mg	135g	6g	23g	120g	84g	0mg
55mg	380mg	43g	7g	30g	33g	4g	0mg
55mg	330mg	34g	5g	27g	21g	4g	0mg
10mg	430mg	78g	12g	20g	53g	0g	0mg
10mg	560mg	75g	13g	23g	52g	0g	0mg
5mg	320mg	89g	11g	18g	65g	25g	0mg
25mg	200mg	64g	6g	14g	36g	12g	0mg

SIÉNTETE BIEN

0g

10g
PROTEIN

COLLAGEN POWER

plátanos, dátiles, agua de coco, proteína vegetal orgánica, potenciador de salud de las articulaciones con colágeno

PIÑA Y COL RIZADA: piña, col rizada orgánica

0g

BLUEBERRY HEAVEN®

arándanos silvestres, plátanos, mezcla de jugos de manzana y arándano, mezcla de jugos de uva blanca y limón, mezcla de proteínas



0g

10g
PROTEIN

DAILY WARRIOR™

plátanos, arándanos silvestres, crema de cacahuate, mezcla de jugos de manzana y arándano, dátiles, espinacas orgánicas, almendras, edulcorante vegetal stevia



0g

IMMUNE BUILDER®

BAYAS MIXTAS: fresas, frambuesas, mezcla de jugo de pera, plátanos, mezcla de jugos de manzana y arándano, leche de almendra Califia Farms®, arándanos silvestres, potenciador del sistema inmune



10g
PROTEIN

VEGAN

hechos con proteína vegetal orgánica

0g

CHOCOLATE OSCURO Y PLÁTANO: plátanos, dátiles, arándanos salvajes, cacao 100%

0g

MANGO Y COL RIZADA: plátanos, mangos, mezcla de jugos de manzana y piña, jugo de manzana, col rizada orgánica, almendras

0g

CEREALES Y NUECES: Leche de almendra Califia Farms®, plátanos, crema de cacahuate, jugo de manzana, potenciador de cereales, cacao 100%

0g

PIÑA Y ESPINACAS: piña, espinacas orgánicas, plátanos, mezcla de jugos de manzana y piña, zanahorias orgánicas, mezcla de jugos de uva blanca y limón, almendras, edulcorante vegetal stevia

BAYAS MIXTAS: fresas, leche de avena Califia Farms®, frambuesas, arándanos salvajes, plátanos, mezcla de jugo de pera, mezcla de jugos de manzana y arándano, potenciador de cereales

PER 20 OZ. CUP	CALORIES	FAT CALORIES	FAT	SATURATED FAT
COLLAGEN POWER PINEAPPLE KALE	260	15	2g	0g
BLUEBERRY HEAVEN®	260	10	1.5g	0g
DAILY WARRIOR®	670	290	32g	5g
IMMUNE BUILDER® MIXED BERRY	330	5	1g	0g
VEGAN DARK CHOCOLATE BANANA	340	25	3g	1.5g
VEGAN MANGO KALE	330	60	6g	1g
VEGAN NUTTY SUPER GRAIN	510	240	26g	5g
VEGAN PINEAPPLE SPINACH	360	60	6g	1g
VEGAN MIXED BERRY	300	35	4g	1g
VEGGIE APPLE KIWI KALE	290	5	0g	0g
VEGGIE CARROT KALE DREAM™	270	10	1g	0g
VEGGIE LEMON GINGER SPINACH	300	10	1g	0g
POWER MEAL™ SPINACH PINEAPPLE	350	100	11g	1.5g
POWER MEAL™ BLUEBERRY RASPBERRY	330	90	11g	1.5g
POWER MEAL™ CINNAMON BANANA	330	100	11g	1.5g
GREEK YOGURT PINEAPPLE MANGO	250	10	1g	0g
GREEKYOGURTSTRAWBERRYBLUEBERRY	240	5	1g	0g
GUT HEALTH PAPAYA MANGO GINGER	190	5	0.5g	0g

Estilo de vida basado en el consumo de plantas



VEGGIE BLENDS



0g

MANZANA, KIWI Y COL RIZADA: col rizada orgánica, jugo de manzana, mezcla de jugos de kiwi y manzana, plátanos, mezcla de electrolitos

CARROT KALE DREAM™: ozanahorias orgánicas, col rizada orgánica, plátanos, mezcla de jugos de manzana y piña, mezcla de jugos de uva blanca y limón, mezcla de proteínas



10g
PROTEIN

LIMÓN, JENGIBRE Y ESPINACAS: espinacas orgánicas, jengibre orgánico, mezcla de jugos de uva blanca y limón, mangos, piña, zanahorias orgánicas, col rizada orgánica, mezcla de jugo de papaya, edulcorante

POWER MEAL™

ESPINACAS Y PIÑA: piña, mezcla de jugos de uva blanca y limón, almendras, espinacas orgánicas, Proteína Gladiator® de vainilla, mezcla de proteínas, potenciador multivitamínico

ARÁNDANO Y FRAMBUESA: arándanos silvestres, frambuesas, mezcla de jugo de manzana, almendras, Proteína Gladiator® de vainilla, mezcla de proteínas, potenciador multivitamínico



0g

CANELA Y PLÁTANO: dátiles, plátanos, almendras, mezcla de proteínas, Proteína Gladiator® de vainilla, potenciador multivitamínico, canela

GUT HEALTH

YOGURT GRIEGO, PIÑA Y MANGO: piña, mangos, yogurt griego sin grasa, mezcla de jugos de manzana y piña, mezcla de jugos de pera y maracuyá, mezcla de proteínas, potenciador de salud intestinal



YOGURT GRIEGO, FRESA Y ARÁNDANO: fresas, arándanos (silvestres), yogurt griego sin grasa, mezcla de jugo de pera, mezcla de jugos de manzana y arándano, mezcla de proteínas, potenciador de salud intestinal

PAPAYA, MANGO Y JENGIBRE: plátanos, mangos, mezcla de jugo de papaya, mezcla de jugos de uva blanca y limón, jengibre orgánico, edulcorante vegetal stevia, potenciador de salud intestinal

*contiene azúcar añadido

CHOLESTEROL	SODIUM	CARBS	FIBER	PROTEIN	SUGARS	ADDED SUGARS	CAFFEINE
0mg	180mg	56g	8g	10g	38g	0g	0mg
5mg	260mg	57g	4g	6g	42g	0g	0mg
0mg	220mg	96g	15g	16g	55g	0g	0mg
0mg	85mg	81g	10g	2g	55g	0g	0mg
0mg	120mg	79g	14g	11g	45g	0g	0mg
0mg	120mg	64g	6g	10g	45g	0g	0mg
0mg	370mg	58g	9g	19g	33g	0g	0mg
0mg	200mg	74g	8g	11g	50g	0g	0mg
0mg	260mg	55g	6g	13g	35g	1g	0mg
0mg	160mg	73g	3g	2g	58g	0g	0mg
5mg	160mg	62g	3g	5g	49g	0g	0mg
0mg	95mg	78g	6g	4g	60g	0g	0mg
10mg	390mg	47g	7g	22g	35g	0g	0mg
10mg	380mg	40g	8g	21g	30g	0g	0mg
10mg	370mg	41g	10g	21g	28g	0g	0mg
5mg	160mg	54g	5g	11g	44g	0g	0mg
5mg	160mg	50g	5g	10g	35g	0g	0mg
0mg	60mg	56g	5g	2g	36g	0g	0mg

DISFRUTA UNA DELICIA



ANGEL FOOD™

fresas*, plátanos, azúcar turbinado, leche descremada

0g

ANGEL FOOD™ SLIM

fresas, plátanos, mezcla de jugo de pera, mezcla de proteínas, edulcorante vegetal stevia



0g

ISLAND IMPACT®

mangos, piña, mezcla de jugo de papaya, mezcla de jugos de manzana y piña, mezcla de proteínas

KINDNESS IN A CUP

Fresas*, plátanos, mangos, mezcla de jugo de manzana y piña, turbinado, mezcla de suero de leche

BANANA BERRY TREAT®

fresas*, plátanos, frambuesas, mezcla de jugo de papaya, mezcla de suero de leche de vaca

BANANA BOAT®

plátanos, yogurt de vainilla congelado, azúcar turbinado, mezcla de suero de leche de vaca



BERRY PUNCH®

fresas*, mezcla de jugos de manzana y arándano, frambuesas, arándanos silvestres, mezcla de electrolitos



CARIBBEAN WAY®

fresas*, plátanos, mezcla de jugo de papaya, azúcar turbinado



LEMON TWIST™ STRAWBERRY

fresas*, mezcla de jugos de uva blanca y limón, azúcar turbinado, mezcla de jugo de papaya

MUSCLE PUNCH®

fresas*, plátanos, azúcar turbinado, leche descremada, potenciador de cereales, proteína de suero de leche

PER 20 OZ. CUP	CALORIES	FAT CALORIES	FAT	SATURATED FAT
ANGEL FOOD™	350	5	0.5g	0g
ANGEL FOOD™ SLIM	220	10	1g	0g
ISLAND IMPACT	270	15	1.5g	0g
KINDNESS IN A CUP	360	10	1.5g	1g
BANANA BERRY TREAT®	300	15	1.5g	1g
BANANA BOAT®	410	35	4g	2.5g
BERRY PUNCH®	260	5	0g	0g
CARIBBEAN WAY®	390	5	0.5g	0g
LEMON TWIST® STRAWBERRY	390	5	0.5g	0g
MUSCLE PUNCH®	320	10	1g	0g
PASSION PASSPORT®	410	5	0g	0g
PINEAPPLE SURF®	420	15	1.5g	1g
STRAWBERRY KIWI BREEZE®	370	10	1g	0.5g
STRAWBERRY X-TREME®	300	5	0.5g	0g
YOGURT D-LITE® - CHOICE	Nutritional info varies depending on your choice of fruits/veggies.			

Prémiate



PASSION PASSPORT®

mezcla de jugos de pera y maracuyá, plátanos, mezcla de jugos de manzana y piña, mezcla de jugo de papaya, azúcar turbinado



PINEAPPLE SURF®

piña, fresas*, mezcla de jugos de manzana y kiwi, azúcar turbinado, mezcla de suero de leche de vaca



STRAWBERRY-KIWI BREEZE®

fresas*, mezcla de jugos de manzana y kiwi, mezcla de jugo de papaya, mezcla de suero de leche de vaca



STRAWBERRY X-TREME®

fresas*, mezcla de jugo de papaya



YOGURT D-LITE®

yogurt de vainilla congelado, azúcar turbinado, mezcla de suero de leche de vaca, leche descremada

ELECCIÓN DE: o una fruta o verdura



*contiene azúcar añadido

CHOLESTEROL	SODIUM	CARBS	FIBER	PROTEIN	SUGARS	ADDED SUGARS	CAFFEINE
0mg	50mg	82g	4g	5g	71g	50g	0mg
5mg	160mg	55g	4g	4g	34g	0g	0mg
5mg	260mg	60g	4g	7g	52g	0g	0mg
5mg	150mg	84g	4g	4g	74g	34g	0mg
5mg	270mg	68g	6g	6g	54g	30g	0mg
20mg	270mg	90g	6g	9g	67g	34g	0mg
0mg	150mg	65g	5g	1g	53g	26g	0mg
0mg	10mg	97g	4g	2g	83g	50g	0mg
0mg	15mg	95g	2g	1g	88g	50g	0mg
10mg	60mg	72g	5g	8g	59g	38g	0mg
0mg	20mg	101g	2g	1g	89g	25g	0mg
5mg	280mg	98g	4g	6g	86g	41g	0mg
5mg	160mg	87g	2g	3g	78g	28g	0mg
0mg	0mg	74g	4g	1g	68g	52g	0mg

Please refer to the Smoothie King Healthy Rewards app or smoothieking.com to customize your Smoothie.

SIÉNTETE CON ENERGÍA

0g

10g
PROTEIN

THE ACTIVATOR® RECOVERY

Proteína Gladiator®, agua de coco

CAFÉ: café o espresso cold brew, plátanos, leche descremada, mezcla de proteína

10g
PROTEIN

COFFEE HIGH PROTEIN

café o espresso cold brew, dátiles, proteína de suero de leche, almendras, mezcla de suero de leche de vaca, leche descremada

ALMENDRA Y MOCA: cacao 100%, **VAINILLA**

10g
PROTEIN

THE HULK™

helado butter pecan, plátanos, azúcar turbinado, mezcla Hulk

CAFÉ: café o espresso cold brew

0g

10g
PROTEIN

KETO CHAMP™

mezcla de proteínas keto, leche de almendra Califia Farms®, crema de almendra, cacao 100%

CAFÉ: café o espresso cold brew

0g

PURE RECHARGE® Contiene cafeína de origen natural

Potenciador Pure Recharge

FRESA: fresas, mezcla de jugo de pera, mezcla de electrolitos, mezcla de proteínas, mezcla de nutrientes



MANGO Y FRESA: mezcla de jugos de manzana y piña, fresas, mangos, mezcla de electrolitos

PINEAPPLE: piña, plátanos, potenciador pure recharge, mezcla de jugos de manzana y piña, mezcla de nutrientes

10g
PROTEIN

COFFEE D-LITE®

yogurt de vainilla congelado, azúcar turbinado, mezcla de suero de leche de vaca, leche descremada

MOCHA: café o espresso cold brew, cacao 100%



10g
PROTEIN

VEGAN COFFEE MOCHA

café o espresso cold brew, plátanos, dátiles, leche de avena Califia Farms®, cacao 100%, proteína vegetal orgánica

CAFÉ: café o espresso cold brew

PER 20 OZ. CUP	CALORIES	FAT CALORIES	FAT	SATURATED FAT
THEACTIVATOR®RECOVERYCOFFEE(COLDBREW)	220	20	2.5g	1.5g
COFFEEHIGHPROTEINALMONDMOCHA(COLDBREW)	390	110	12g	3g
COFFEEHIGHPROTEINVANILLA(COLDBREW)	390	110	12g	3g
THE HULK™ COFFEE (COLD BREW)	640	200	22g	11g
KETO CHAMP™ COFFEE (COLD BREW)	420	300	33g	19g
PURE RECHARGE® STRAWBERRY	190	10	1.5g	0.5g
PURERECHARGE®MANGOSTRAWBERRY	300	5	0.5g	0g
PURE RECHARGE® PINEAPPLE	370	20	2g	1.5g
COFFEE D-LITE™ MOCHA (COLD BREW)	290	35	4g	2.5g
COFFEE D-LITE™ VANILLA (COLD BREW)	210	30	3.5g	2.5g
VEGAN COFFEE MOCHA (COLD BREW)	300	30	3.5g	1g

PER 12 OZ. CUP	CALORIES	FAT CALORIES	FAT	SATURATED FAT
APPLE KIWI BUNGA™	170	5	0g	0g
BERRY INTERESTING™	200	5	0g	0g
CHOC-A-LAKA™	280	35	4g	2.5g
CW JR.®	240	5	0.5g	0g
LIL' ANGEL™	190	5	0.5g	0g
STRAWBERRY BLUEGURT BLITZ™	170	5	1g	0.5g

PARA NIÑOS



0g

APPLE KIWI BUNGA™

jugo de manzana, plátanos, mezcla de jugos de kiwi y manzana, col rizada orgánica, potenciador multivitamínico



BERRY INTERESTING™

fresas*, frambuesas, mezcla de jugos de manzana y arándano, potenciador multivitamínico

CHOC-A-LAKA™

yogurt de vainilla congelado, azúcar turbinado, potenciador multivitamínico, cacao 100%, dátiles, leche descremada



CW Jr.®

fresas*, plátanos, mezcla de jugo de papaya, potenciador multivitamínico



LIL' ANGEL™

fresas*, plátanos, potenciador multivitamínico

STRAWBERRY BLUEGURT BLITZ™

Yogurt griego sin grasa, fresas*, mezcla de jugos de manzana y arándano, potenciador multivitamínico, mezcla de suero de leche de vaca



*contiene azúcar añadido

CHOLESTEROL	SODIUM	CARBS	FIBER	PROTEIN	SUGARS	ADDED SUGARS	CAFFEINE
10mg	430mg	23g	3g	29g	14g	0g	86mg
55mg	380mg	44g	7g	31g	33g	4g	83mg
55mg	380mg	43g	6g	33g	30g	4g	83mg
80mg	360mg	104g	4g	23g	89g	58g	166mg
15mg	440mg	18g	13g	24g	1g	0g	83mg
10mg	360mg	42g	3g	7g	28g	0g	181mg
0mg	190mg	75g	4g	2g	64g	0g	181mg
15mg	160mg	89g	6g	10g	63g	0g	181mg
20mg	240mg	53g	2g	13g	48g	32g	83mg
20mg	300mg	36g	0g	9g	33g	22g	83mg
0mg	180mg	60g	9g	10g	40g	1g	83mg

CHOLESTEROL	SODIUM	CARBS	FIBER	PROTEIN	SUGARS	ADDED SUGARS	CAFFEINE
0mg	25mg	43g	3g	1g	34g	0g	0mg
0mg	15mg	49g	5g	1g	41g	26g	0mg
15mg	105mg	51g	4g	11g	45g	20g	0mg
0mg	15mg	59g	4g	1g	49g	26g	0mg
0mg	10mg	47g	4g	1g	38g	26g	0mg
5mg	170mg	34g	2g	7g	29g	15g	0mg

AÑÁDELO A TU SMOOTHIE

AGREGAR UN ENHANCERS

DIET DOWN

extracto de té verde, L-carnitina, 5-HTP **5 cal**

IMMUNE SUPPORT + VITAMIN D

vitaminas D, C y E, zinc y selenio con hongos shiitake en polvo, jengibre y ácido alfa lipoico **5 cal**

JOINT HEALTH ENHANCER WITH COLLAGEN

colágeno tipo II, calcio, magnesio, vitaminas C y D **0 cal**

GUT HEALTH ENHANCER

probióticos 40 mil millones de UFC, prebióticos y fibra **5 cal**

MUSCLE BUILDER

100% monohidrato de creatina puro, L-glutamina y taurina **0 cal**

FIBER BLEND

5g de fibra soluble **5 cal**

ENERGY BOOST rodiola, ginkgo biloba y Panax ginseng; libre de estimulantes **5 cal**

PURE RECHARGE

cafeína de grano verde de café y frutos de café, vitamina B12 y ginkgo biloba **0 cal**

MULTIVITAMIN vitaminas C y E, vitaminas B y zinc con otros nutrientes esenciales **5 cal**

SUPER GRAINS

cereales sin gluten incluyendo quinoa, lino, mijo, chía, trigo sarraceno y amaranto **20 cal**

BLUE SPIRULINA

Superalimento rico en nutrientes con omega-3 **10 cal**

AGREGAR PROTEÍNA

PROTEIN

Gladiator®, suero de leche, de origen vegetal, mezcla de proteínas keto, proteína paleo FITAID®+ **25 -70 cal**

AGREGAR UNA EXTRA

LECHE DE ALMENDRAS

CALIFIA FARMS® 10 cal

LECHE DE AVENA

CALIFIA FARMS® 25 cal

ALMENDRAS 100 cal

CAFÉ COLD BREW 25 cal

ESPRESSO 15 cal

YOGURT GRIEGO SIN GRASA 45 cal

CREMA DE CACAHUATE 260 cal

CREMA DE ALMENDR 170 cal

YOGURT DE VAINILLA

CONGELADO 70 cal

AGREGAR FRUTAS Y VERDURAS

PLÁTANOS 60 cal

ARÁNDANOS SILVESTRES 45 cal

COL RIZADA ORGÁNICA 5 cal

MANGOES 50 cal

PIÑA 50 cal

FRAMBUESAS 35 cal

ESPINACAS ORGÁNICAS 5 cal

FRESAS 35 cal

